

orari indicativi

calendario 25-26			10.00 11.30	11.30 13.00	14.30 16.00	16.00 17.30	dove & quando		_	
			GO!	FOCUS + PRO	GO!	FOCUS + PRO				
2	NOV MI		tecnica delle nuotate	FA/RA	FA/RA	DO/SL	DO/SL	MI	2	NOV
	NOT III		teemed delle Huotate	174101	179101	50/52	20/32			
23	NOV	FI	tecnica delle nuotate	FA/RA	FA/RA	DO/SL	DO/SL	FI	23	NOV
14	DIC MI		partenze virate azione subacquea	FA/RA	FA/RA	DO/SL	DO/SL	MI	14	DIC
25	GEN	FI	partenze virate azione subacquea	FA/RA	FA/RA	DO/SL	DO/SL	FI	25	GEN
22	FEB MI		tecnica delle nuotate	FA/RA	FA/RA	DO/SL	DO/SL	MI	22	FEB
22	MAR	FI	tecnica delle nuotate	FA/RA	FA/RA	DO/SL	DO/SL	FI	22	MAR
3	MAG MI		partenze virate azione subacquea	FA/RA	FA/RA	DO/SL	DO/SL	MI	3	MAG
31	MAG	FI	partenze virate azione subacquea	FA/RA	FA/RA	DO/SL	DO/SL	FI	31	MAG
14	GIU MI		tecnica delle nuotate	FA/RA	FA/RA	DO/SL	DO/SL	MI	14	GIU
calendario 25-26			10.00 11.30 GO!	11.30 13.00 FOCUS + PRO	14.30 16.00 GO!	16.00 17.30 FOCUS + PRO	dove & quando			

un progetto

