



calendario 2024/2025				10.00	11.30	11.30	13.00	15.00	16.30	16.30	18.00	dove & quando
				GO!		FOCUS + PRO		GO!		FOCUS + PRO		
27	OTT	MI	partenze   virate   azione subacquea	FA/RA		FA/RA		DO/SL		DO/SL		MI 27 OTT
24	NOV	FI	partenze   virate   azione subacquea	FA/RA		FA/RA		DO/SL		DO/SL		FI 24 NOV
15	DIC	MI	tecnica della nuotata	FA/RA		FA/RA		DO/SL		DO/SL		MI 15 DIC
26	GEN	FI	tecnica della nuotata	FA/RA		FA/RA		DO/SL		DO/SL		FI 26 GEN
23	FEB	MI	ritmi e strategia di gara	200/400 mt		800/1500 mt		200/400 mt		800/1500 mt		MI 23 FEB
30	MAR	FI	ritmi e strategia di gara	200/400 mt		800/1500 mt		200/400 mt		800/1500 mt		FI 30 MAR
11	MAG	MI	tecnica della nuotata	FA/RA		FA/RA		DO/SL		DO/SL		MI 11 MAG
calendario 2024/2025				10.00	11.30	11.30	13.00	15.00	16.30	16.30	18.00	dove & quando
				GO!		FOCUS + PRO		GO!		FOCUS + PRO		

un nuovo progetto

