

giornata-tipo

| GO! | FOCUS | PRO | Experience

RICCIONE

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO | DOMENICA | |
|-------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|-------------------------|-------|
| 7.00 | | colazione | | colazione | | colazione | | 7.00 |
| 8.00 | colazione | | colazione | | colazione | | | 8.00 |
| 9.00 | 1a seduta tecnica | 3a seduta tecnica | 4a seduta tecnica | 6a seduta tecnica | 7a seduta tecnica | 9a seduta tecnica | | 9.00 |
| 10.00 | | 2° approfondimento teorico | | 4° approfondimento teorico | | evento conclusivo | | 10.00 |
| 11.00 | 1° approfondimento teorico | | 3° approfondimento teorico | | 5° approfondimento teorico | saluti finali | | 11.00 |
| 12.00 | | pranzo | | pranzo | | | | 12.00 |
| 13.00 | pranzo | | pranzo | | pranzo | pranzo | | 13.00 |
| 14.00 | relax | | relax | | relax | rientro a casa | | 14.00 |
| 15.00 | 2a seduta tecnica | Aquafan | 5a seduta tecnica | Oltremare | 8a seduta tecnica | | | 15.00 |
| 16.00 | | | | | | | ritrovo | 16.00 |
| 17.00 | | | | | | | | 17.00 |
| 18.00 | spiaggia | | spiaggia | | spiaggia | | | 18.00 |
| 19.00 | | | | | | | breafing conoscitivo | 19.00 |
| 20.00 | cena | cena | cena | cena | cena | | cena | 20.00 |
| 21.00 | due passi tutti insieme | due passi tutti insieme | due passi tutti insieme | karaoke | shopping | | due passi tutti insieme | 21.00 |
| 22.00 | tutti a nanna | tutti a nanna | tutti a nanna | tutti a nanna | tutti a nanna | | tutti a nanna | 22.00 |
| 23.00 | | | | | | | | 23.00 |

NB

PRO Experience non si reca - giovedì PM - ad Oltremare ma è previsto:

A) un'ulteriore seduta tecnica

B) un altro momento in spiaggia